

*Jan Green Toft*

## **Efter operation af næseskillevæggen**

Under operationen lægges to silikonegummi-plader ind i næsen for at støtte næseskillevæggen. Der er ventilationsrør i dem, men de kan blive blokeret af snot og blodigt slim. For at prøve at holde dem åbne, kan du "sniffe" saltvand op i næsen og fnyse det ud over håndvasken nogle gange om dagen.

Saltvand laver du af ½ l lunkent vand fra vandhanen tilsat 1 tsk. groft salt. Hæld noget op i en ren kop og snøft det op i næsen og fny ud. Du kan også bruge en 20 ml sprøjte.

Lige efter operationen har mange ondt i hovedet og føler sig øm i næsen. Hovedpinepiller vil ofte være nok til, at tage det værste de næste dage. Specielt på den første dag, kan det dryppe ud af næsen med blod. De næste dage bliver det mere som blodigt tyndt slim. Dup næsen og skyl. Man vil ofte sove dårligt pga. lukket næse indtil pladerne er fjernet. Man vil derfor være noget træt og uoplagt en uges tid efter operationen. Stort set alle føler, at de er blevet forkølet efter operationen. Det er almindeligt, men ikke farligt.

Får du smerter i næsen og feber, skal du kontakte klinikken, så der kan blive set på næsen.

Ved kraftig blødning fra næsen, kan det hjælpe at sutte på en isklump og lægge koldt på næsen. Sid op med hovedet let foroverbøjet og inden for det første døgn kontakt klinikken. Ellers kan der søges skadestue. I Region Sjælland skal der først ringes til akuttelefonen, tlf.nr. 70150708.

Pladerne sidder fast med en enkelt tråd. Selve fjernelsen af pladerne tager mindre end et minut, så bliver der rensat med et sug og du skulle gerne kunne få luft igen.

De fleste har en bedøvet fornemmelse i fortænder i overmundens. Det skyldes en påvirkning af en følenerve i bunden af næsen, og vil oftest gå over i løbet af få uger.